

PRVNÍ BYLINKOVÁ POMOC ...

T01 – Jitrocel, lékořice, lichořeřišnice

Kombinace bylin účinně pomáhá při rýmě a kašli. Tinkтуру užíváme 3 × denně 1 čajovou lžičku kapek do 3 dl vlažné vody, po dobu 10 dní. Pro silnější účinek je můžeme kombinovat s kapkami T05 – Lichořeřišnice, badyán, hřebíček a skořice.

T05 – Lichořeřišnice, badyán, hřebíček, skořice

Byliny obsažené v kapkách se vyznačují silnými antibiotickými účinky. Můžeme je používat při nachlazení, rýmě, kašli, bolavých uších, chřipce, angíně i zápalu plic. Tinkтуру užíváme 3 × denně 1 čajovou lžičku kapek do 3 dl vlažné vody, po dobu 10 dní. Pro silnější účinek je můžeme kombinovat s kapkami T01 – Jitrocel, lékořice, lichořeřišnice.

T02 – Pelyněk, hořec, zeměžluč

Kombinace hořkých bylin pomáhá zklidnit bolavý žaludek, nadýmání, průjem, zácpu, zvracení i podrážděný žlučník. Při potížích užíváme 3 × denně 1 čajovou lžičku kapek do 3 dl vlažné vody.

T03 – Kozlík, chmel, meduňka

Kombinace uvolňujících bylin pomáhá zklidnit tělo a i mysl, což je důležité při potížích s usínáním. Tinkтуру užíváme 1 čajovou lžičku kapek do lžíce vody asi půl hodiny před ulehnutím. Kapky nejsou návykové, můžeme je tedy užívat dlouhodobě.

T04 – Lichořeřišnice, šalvěj, hřebíček

Kombinace antibiotických bylin úžasně čistí celé močové ústrojí. Při potížích užíváme 3 × denně 1 čajovou lžičku kapek do 3 dl vlažné vody po dobu 10 dní.